

Energiesparlampen



Herkömmliche Glühlampen produzierten zu 95 % Wärme und nur sehr wenig Licht. Energiesparlampen haben einen bedeutend besseren Wirkungsgrad. Anstatt einer herkömmlichen 100 Watt Lampe reicht eine 20 Watt Energiesparlampe, die dieselbe Helligkeit bringt. Die nachfolgende Tabelle zeigt einen Vergleich von Glüh- und Energiesparlampe mit gleicher Leuchtstärke.

	Leistung	Preis	Lebensdauer
Energiesparlampe	11 W	ca. 3,- bis 10,- Euro	10.000 Stunden
Glühlampe	60 W	ca. 1,- bis 5,- Euro	1.000 Stunden

Unterschiedliche Arten von Energiesparlampen

Energie sparende Alternativen sind beispielsweise **Halogenlampen** oder so genannte **Kompaktleuchtstofflampen** und **LED-Lampen**, die sich alle je nach Bedarf und Vorliebe problemlos anstelle herkömmlicher Glühlampen einsetzen lassen.

Tipps für die Wahl der richtigen Lampe

Leuchtmittel und Lichtfarbe je nach Einsatzbereich auswählen: für Wohnbereiche eignen sich beispielsweise Kompaktleuchtstofflampen mit den Lichttönen 'warmweiß' und 'extra-warmweiß'. Dies entspricht dem Licht einer herkömmlichen Glühlampe und schafft eine gemütliche Atmosphäre mit einem warmen, angenehmen Licht. Auch LED Lampen können dieses Licht gut erzeugen. Mit den Tönen 'neutralweiß' und 'tageslichtweiß' schaffen Sie eine sachliche, eher kühle Atmosphäre die beispielsweise gut geeignet ist zum Ausleuchten von Arbeitsplätzen.

Auf die richtige Wattzahl achten: Energie sparende Lampen erreichen mit einer weit geringeren Leistungsaufnahme dieselbe Lichtleistung wie herkömmliche Glühlampen. In der folgenden Tabelle

sehen Sie, welche Wattstärke einer Energiesparlampe den Wattzahlen herkömmlicher Glühbirnen entspricht.

Glühbirne	Energiesparlampe
25 W	5 - 7 W
40 W	7 - 9 W
60 W	11 - 15 W
75 W	15 - 18 W
100 W	20 - 23 W

mehr als 100 W 23 W und mehr

Die längere Lebensdauer nützen: Energiesparlampen sind zwar im Anschaffungspreis meist etwas teurer, haben aber eine weitaus längere Lebensdauer.